STELLA 2		ELEMENTO 1				ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7	STELLA 2	
		POSIZIONE BICI				POSIZIONE CARPIATA				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA				SPACCATA				GAMBA DI BALLETTO SOTTOMARINA				FENICOTTERO SOTTOMARINO				TUFFO DI TESTA		
		10" braccia verso il basso				tenere la poszione 10"																						
AQUATICA TORINO		Schiena dritta	Non sono ammessi movimenti a forbice	Altezza minima: spalle asciutte	***SUBTOTALE***	Dorso piatto	Glutei, polpacci e talloni in superficie	Angolo di 90° tra il busto e le gambe	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	***SUBTOTALE***	Anche spalle testa su una linea verticale	Parte bassa della schiena in arco	Ginocchia e piedi in estensione	***SUBTOTALE***	Testa e corpo paralleli alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba orizzontale parallela alla superficie	***SUBTOTALE***	Testa parallela alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba flessa parallela alla superficie	***SUBTOTALE***	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	IDONEITA' 114/171	
Atleta	Anno	1	2	3		4	5	6		7	8	9		10	11	12		13	14	15		16	17	18		19	TOT	Idoneità
VEZZOLI MICOL	2006	7	7	7	21	9	9	9	48	9	8	8	73	7	5	4	89	7	5	6	107	7	7	6	127	9	136	SI

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI', 19/03/2017
LUOGO/DATA

IL GIUDICE

STELLA 2		ELEMENTO 1				ELEMENTO 2				ELEMENTO 3				ELEMENTO 4				ELEMENTO 5				ELEMENTO 6				ELEMENTO 7	STELLA 2	
		POSIZIONE BICI				POSIZIONE CARPIATA				POSIZIONE SUPINA GAMBA FLESSA				SPACCATA				GAMBA DI BALLETTO SOTTOMARINA				FENICOTTERO SOTTOMARINO				TUFFO DI TESTA		
		10" braccia verso il basso				tenere la poszione 10"																						
LA FENICE DEI LAGHI A.S.D		Schiena dritta	Non sono ammessi movimenti a forbice	Altezza minima: spalle asciutte	***SUBTOTALE***	Dorso piatto	Glutei, polpacci e talloni in superficie	Angolo di 90° tra il busto e le gambe	***SUBTOTALE***	Orecchie sotto la superficie	Il piede della gamba orizzontale non può scendere più di 5 cm sotto la superficie	La coscia della gamba flessa deve essere perpendicolare alla superficie dell'acqua	***SUBTOTALE***	Anche spalle testa su una linea verticale	Parte bassa della schiena in arco	Ginocchia e piedi in estensione	***SUBTOTALE***	Testa e corpo paralleli alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba orizzontale parallela alla superficie	***SUBTOTALE***	Testa parallela alla superficie	Gamba tesa il più possibile perpendicolare alla superficie	Gamba flessa parallela alla superficie	***SUBTOTALE***	Efficienza e massima elevazione - controllo delle posizioni aeree – controllo entrata in acqua	IDONEITA' 114/171	
Atleta	Anno	1	2	3		4	5	6		7	8	9		10	11	12		13	14	15		16	17	18		19	TOT	Idoneità
PRAMPARO EMMA	2006	7	5	5	17	8	8	6	39	8	6	5	58	6	7	4	75	6	7	5	93	7	6	8	114	6		SI

B = 3
S = 2
I = 1

LEINI', 19/03/2017
LUOGO/DATA

IL GIUDICE